

QUANTO CUSTA?

## EQUOTERAPIA NO DF

ONDE  
FAZER?

Projetos acessíveis  
para a prática  
terapêutica que é tão  
benéfica!



### O QUE É?

A equoterapia é uma fisioterapia mediada por cavalos que oferece inúmeros benefícios físicos, emocionais e sociais para pessoas de todas as idades. Descubra onde praticar, custos e quem pode participar!

### BENEFÍCIOS

A Equoterapia proporciona:

- Melhora no tônus muscular e equilíbrio corporal.
- Recuperação de lesões traumáticas e ortopédicas.
- Aumento do foco e atenção, benéfico para pacientes neurológicos e pós-traumatizados.

### QUEM PODE FAZER?

- Pacientes em reabilitação após lesões ou cirurgias ortopédicas.
- Pessoas em tratamento de paralisia cerebral, lesões na medula espinhal, distrofia muscular.
- Pessoas com autismo, síndrome de Down e esclerose múltipla.
- Distúrbios psicológicos como ansiedade, depressão e estresse pós-traumático.

## EXPERIMENTE A CONEXÃO ÚNICA ENTRE HUMANOS E CAVALOS COM A EQUOTERAPIA

UMA EXPERIÊNCIA TERAPÊUTICA QUE VAI ALEM DAS PALAVRAS.

### QUANTO CUSTA?

O custo médio no DF varia de 150 a 750 reais por sessão. Além disso, existem programas gratuitos (incluindo a equoterapia), como os projetos da ANDE Brasil, visando acessibilidade.

### **OBS:**

É evidente que o aumento na frequência das aulas tende a propiciar resultados mais satisfatórios de forma menos demorada.

### ONDE FAZER?

Espaço Equestre Escola de Equitação. SHIP Trecho 3 Asa Sul Brasília DF 70297-400

Equoterapia e Aula de Equitação. Vila Equestre Equilíbrio - Rodovia DF 001, KM 26 Fazenda Piquet Jardim Botânico Brasília DF 71686-000

Vida e Galope Equitação e Equoterapia. Núcleo Rural Sobradinho I Brasília DF 70297-400

Centro Hípico do Parque. Parque da Cidade Sarah Kubitschek, Estacionamento 4 Asa Sul - Brasília DF 70610-300

Equitação e Equoterapia Joca. Centro Hípico de Gama. R Corrego Crispim, Chácara 61 - Gama, Brasília DF 72444 - 163

Equoterapia Cris César. CAUB I - Riacho Fundo II Brasília DF. 71884 - 690